

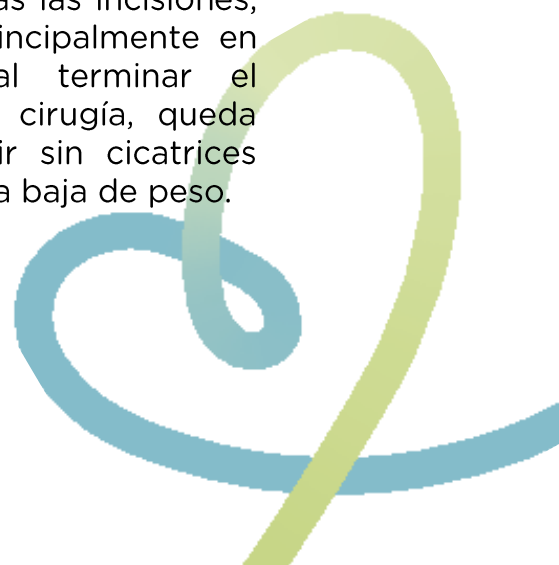
## Cirugía Bariátrica: previene complicaciones de salud y mejora calidad de vida

- *Equipo multidisciplinario acompaña y apoya a los pacientes antes y después de la operación.*
- *Clínica Tabancura ofrece dos tipos de cirugías bariátricas: gastrectomía en manga y bypass gástrico.*

La Cirugía Bariátrica es el conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad, buscando disminución del peso corporal y como alternativa al tratamiento con otros medios no quirúrgicos. En nuestra clínica se utilizan dos procedimientos como solución al problema de obesidad: la gastrectomía en manga y el bypass gástrico.

La gastrectomía en manga es una intervención de naturaleza restrictiva e implica la resección de un segmento del estómago dejando una manga o tubo. De esta forma la ingesta de alimentos es significativamente menor y no se altera el tránsito intestinal. Por su parte, el bypass gástrico es un procedimiento mixto que permite bajar de peso mediante la restricción de la ingesta de alimentos y la disminución de su absorción.

Como complemento a estas soluciones para la obesidad, Clínica Tabancura cuenta con la técnica quirúrgica de puerto único, la que consiste en una incisión al interior del ombligo, a través de la cual se introduce un dispositivo especial que permite realizar la misma cirugía de obesidad que se haría utilizando todas las incisiones; la ventaja de esta técnica, utilizada principalmente en gastrectomía en manga, es que al terminar el procedimiento, la única incisión de la cirugía, queda oculta al interior del ombligo; es decir sin cicatrices visibles y un alto nivel de efectividad en la baja de peso.



Sin embargo, para determinar el mejor tratamiento que requiere el paciente, el cirujano digestivo junto a un equipo multidisciplinario, compuesto por nutriólogo, psicólogo, nutricionista y psiquiatra, evalúa el caso y las condiciones particulares de la persona.

Si el paciente cumple con las condiciones para cirugía, tendrá la posibilidad de ser operado. Si no cumple con las indicaciones, se le recomienda el tratamiento médico que consiste en dieta, ejercicio y terapia conductual.

Para tomar la decisión de si un paciente debe ser operado o no, se considera también el denominado índice de masa corporal (IMC), medida que asocia el peso y talla de la persona entregando información sobre el estado nutricional.

Para aplicar a una cirugía bariátrica, el paciente debe presentar un índice de masa corporal superior a 30, tal como lo indica la tabla:

<i>ÍNDICE DE MASA CORPORAL</i>	<i>SITUACIÓN</i>
MENOR 18,5	BAJO PESO
18,5 - 24,9	PESO NORMAL
25 - 26,9	SOBREPESO GRADO I
27 - 29,9	SOBREPESO GRADO II
30 - 34,9	OBESIDAD TIPO I
35 - 39,9	OBESIDAD TIPO II
40 - 49,9	OBESIDAD TIPO III (MÓRBIDA)
MAYOR A 50	OBESIDAD TIPO IV (EXTREMA)



## Recuperación y mantención

El picoteo y el retorno a una alimentación desbalanceada, pueden poner en riesgo todo lo avanzado a través de una cirugía bariátrica, pues con este tipo de conducta se puede tener un aumento de peso importante. Esta situación en algunos casos puede llegar incluso a tener que optar por una segunda cirugía bariátrica.

El proceso que debe seguir el paciente post operación, se basa principalmente en respetar la dieta indicada por el nutricionista y seguir los controles con la psicóloga y el cirujano, que son fundamentales para que el éxito de la cirugía se mantenga en el tiempo.

En cuanto a la recuperación, el paciente es dado de alta luego de dos noches de hospitalización, debiendo cumplir las indicaciones entregadas. En términos de actividad física, a las tres o cuatro semanas la persona puede hacer vida normal, incluyendo ejercicio físico de forma recurrente. La alimentación podrá ser normal, una vez que transcurran dos meses de la intervención quirúrgica.

Clínica Tabancura cuenta con un completo equipo multidisciplinario de profesionales dispuestos a apoyar y evaluar cada caso y entregar así el mejor tratamiento y solución a largo plazo al problema de la obesidad.

**Dr. José Ignacio Fernández, Cirujano Digestivo de Clínica Tabancura.**

