

## Lo que debes saber sobre la cirugía plástica en Clínica Tabancura

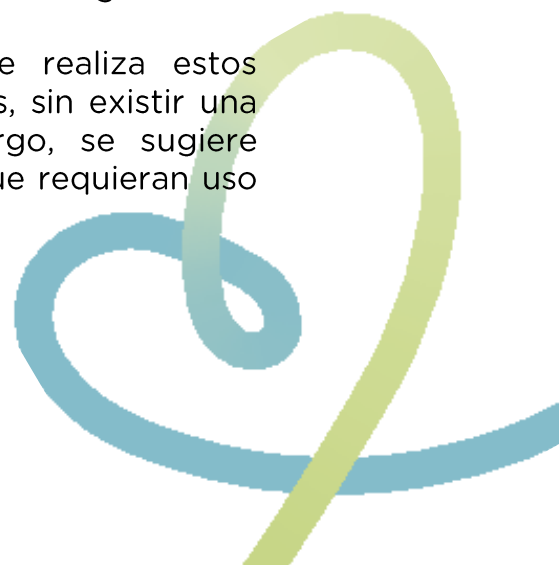
*Aspecto físico, acúmulos de grasa en cintura y abdomen, mejoramiento de mamas y cirugías faciales, son los principales motivos por los que la gente decide operarse*

La búsqueda de un aspecto armonioso que fortalezca la autoestima y seguridad es la motivación principal para corregir o mejorar nuestro cuerpo. La cirugía plástica estética de Clínica Tabancura ha trabajado en ese sentido, incorporando cada vez más y mejores técnicas que permitan alcanzar positivos resultados y cambios significativos en la vida de nuestros pacientes.

La cirugía plástica estética es recomendable después de los 18 años, cuando la persona tenga un desarrollo corporal completo y sea responsable de sus inquietudes y decisiones; Sin embargo, existen ciertos problemas corporales que afectan el comportamiento social y el desarrollo de la personalidad por exposición al bullying, debiendo ser resueltos en forma precoz.

La mejor estación del año para realizar una cirugía plástica depende de disponibilidad de tiempo del paciente para seguir un postoperatorio adecuado, debiendo cumplir preliminarmente con una serie de exámenes preoperatorios dentro de rango normal, y de existir alguna enfermedad previa (hipertensión, hipotiroidismo, asma, diabetes o anemia), ésta debe estar controlada adecuadamente. El tabaco debe ser suspendido, idealmente un mes antes de la cirugía.

La gran mayoría de los pacientes se realiza estos procedimientos cuando tiene vacaciones, sin existir una contraindicación estacional. Sin embargo, se sugiere realizar cirugías de contorno corporal que requieran uso



de faja cuando las temperaturas bajan por mayor comodidad, así como las cirugías faciales cuando hay menor sol.

### **Cirugías preferidas por mujeres y hombres**

Las cirugías predilectas de las mujeres chilenas en orden de frecuencia son la lipoaspiración, abdominoplastía, cirugías mamarias (aumento, levantamiento y reducción), rinoplastia, cirugía de párpados y lifting facial.

Por otro lado, en hombres las cirugías más frecuentes son la lipoaspiración y la rinoplastia. También a medida que avanzan en edad se suman las cirugías de párpados e implante capilar.

Asimismo, Clínica Tabancura, en su constante evolución quirúrgica, ha innovado en nuevas prácticas para asegurar una cómoda y rápida recuperación, acorde a los resultados esperados, por ejemplo, el lifting facial se realiza actualmente con mínimas incisiones, permitiendo una reincorporación laboral desde la tercera semana de cirugía.

Para cirugía nasal, en tanto, se utilizan taponamientos nasales flexibles, permitiendo respirar con mayor comodidad y en cirugía corporal, se han restringido los grandes despegamientos de piel para una recuperación más rápida.

### **Cuidados post operatorios**

Para evitar tener complicaciones después de ser operado, es muy importante que el paciente cumpla con lo siguiente:



- Mantener reposo relativo, donde puede realizar algunas actividades cotidianas, evitando así el riesgo, por ejemplo, de formar coágulos en las venas de las piernas.
- Aquellas personas que realicen actividad física con frecuencia, pueden reiniciar su actividad entre tres a seis semanas dependiendo de su cirugía
- Los medicamentos deben ser tomados según receta y en algunas cirugías será necesario el uso de terapia kinésica.
- Asistir a todos los controles programados, a pesar de sentirse muy bien. Ya que el control cercano de la evolución, llevará certeramente a un mejor resultado.

Clínica Tabancura cuenta con cirujanos plásticos acreditados y parte de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica, además de una completa infraestructura quirúrgica y hospitalaria para la seguridad del paciente.

**Dr. Manuel Meruane, cirujano plástico de Clínica Tabancura.**

